

Frauen

100 m	12,49	Griffel, Rebecca (95)	München	09.07.11
200 m	25,69	Griffel, Rebecca (95)	Germering	28.05.11
400 m	56,34	Griffel, Rebecca (95)	Wetzlar	14.06.15
800 m	2:10,19	Fischer, Louisa (01)	Karlsfeld	27.06.18
1000 m	2:59,63	Grotsch, Steffi (69)	Attaching	29.07.88
1500 m	4:50,67	Fischer, Monika (69)	Malaga (ESP)	16.09.18
1 Meile	6:04,85	Selig, Helena (87)	Karlsfeld	11.07.09
3000 m	10:33,79	Fischer, Monika (69)	Karlsfeld	03.07.19
5000 m	18:10,09	Fischer, Monika (69)	Burgau	21.08.19
10000 m	39:18,83	Kaiser, Monika (65)	Karlsfeld	05.10.96
15 km	1:00:55	Sperlich, Birgit (61)	Gröbenzell	25.03.90
15 km Mannschaft	3:04:03	Sperlich, Birgit (61)-1:00:55	Gröbenzell	25.03.90
		Kleindienst, Beate (66)-1:01:33		
		van der Gabel, Erika (60)-1:01:35		
Halbmarathon	1:25:46	Horney, Andrea (82)	München	10.10.21
Halbmarathon Mannschaft	5:54:42	Frick, Margret (49)-1:56:24	Bad Füssing	05.02.06
		Köberle, Karin (60)-1:58:08		
		Lorber, Gabi (64)-2:00:10		
25 km	1:50:03	van der Gabel, Erika (60)	Karlsfeld	18.09.88
25 km Mannschaft				
Marathon	3:07:00	Badewitz, Heike (57)	München	08.05.88
Marathon Mannschaft	10:14:35	van der Gabel, Erika (60)-3:20:08	München	06.05.90
		Kleindienst, Beate (66)-3:23:16		
		Gurtner, Monika (55)-3:31:11		
100 km				
100 km Mannschaft				
100 m Hürden	16,82	Grotsch, Steffi (69)	Garmisch	13.05.89
400 m Hürden	66,26	Grotsch, Steffi (69)	Fürstenfeldbruck	14.09.91
4 x 100 m Staffel				
4 x 400 m Staffel				
4 x 400 m Staffel Mixed	3:46,89	Kappelmeier, Quirin (96)	Augsburg	27.06.19
		Fischer, Louisa (01)		
		Riedmann, Sabrina (99)		
		Eis, Sebastian (00)		
3 x 800 m	7:38,98	Seimes, Carmen (71)	Illertissen	21.06.87
		Grotsch, Steffi (69)		
		Honisch, Evelyn (72)		
Hochsprung	1,65 m	Bernhardt, Kerstin (65)	Landsberg	11.07.82
Kugelstoßen (4,00 kg)	10,00 m	Jakob, Monika (56)	Lohhof	26.06.77
Gewichtwurf (5,00 kg)	22,65 m	Krebs, Iris (77)	Paderborn	15.06.02
Diskuswurf (1,00 kg)	32,03 m	Kapfenberger, Nila (05)	Oberschleißheim	16.10.21
Hammerwurf (4,00 kg)	45,33 m	Krebs, Iris (77)	Trauchgau	07.10.01
Speerwurf (600 g)	45,85 m	Kirschner, Maxime (01)	Wetzlar	16.06.19
Siebenkampf	4.135	Grotsch, Steffi (69)	Garmisch	13./14.5.89
100Hü-Hoch-Kugel(4kg)-200		(16,82-1,48-9,19-26,75		
Weit-Speer(600g)-800		5,09-22,12-2:21,97)		
Siebenkampf Mannschaft				