

## **Termine Freitagstraining (ab gelb-grün Gurt):**

### **SV & Ilbo:**

26.01.24 – 16.02.24 – 08.03.24 – 29.03.24 – 19.04.24 – 10.05.24 – 31.05.24 –  
21.06.24 – 12.07.24

### **Formen Allgemein:**

12.01.24 – 02.02.24 – 23.02.24 – 15.03.24 – 05.04.24 – 26.04.24 – 17.05.24 –  
07.06.24 – 28.06.24 – 19.07.24

### **Wettkampf:**

19.01.24 – 09.02.24 – 01.03.24 – 22.03.24 – 12.04.24 – 03.05.24 – 24.05.24 –  
14.06.24 – 05.07.24 – 26.07.24